

出境前准备工作

- 身份证、护照、机票、信用卡
- 旅游手册
- 药品
- 美金、零用钱、人民币
- 相机、相机电池
- 雨伞、泳衣、防晒霜、驱蚊水
- 牙刷、牙膏、拖鞋、凉鞋
- 天气情况：
吉隆坡/沙巴亚庇： 27-33 度请备好适宜的衣物
- 手机（开通国际漫游）、充电器、转接插头



出入境注意事项：

1. 请提前两小时到机场办理登机手续。国际航班之办票柜台在飞机起飞前一小时准时关闭
2. 为方便进出海关，请勿携带生熟动植物制品和中药
3. 行李中请勿携带现金/高级照相机/摄像机/珠宝首饰
4. 包括指甲剪和塑料刀叉一类之物品请放入托运行李携带，邀请函请随身携带
5. 如照相机/摄像机/手提电脑为新购物品，请在上海海关申报，或者携带发票备查
6. 护照有效期需自抵达目的国之日算起超过六个月，因私护照延期请到发照之公安局办理；
7. 请核对签证、机票和护照是否名字相符，否则不能出境
8. 请在行程中配合导游的工作，准时集合，以免耽误行程

9. 在入住酒店后，现金和贵重物品请存在房间内或酒店的保险箱



当地禁忌

1. 和当地人握手、拿食物时要用右手，他们认为左手是不洁净的。
2. 不要随意摸别人的头，也不要用餐指指人。

天气及衣着注意事项：

1. 参观教堂等宗教景点时，男士请勿着凉鞋短裤，女士请勿着露背装。进入寺庙必须脱鞋，不要将手臂、腿等露在外面。
2. 吉隆坡全年的气候比较炎热潮湿。除夏季服装外，可再带一件长袖外套，机场、交通工具、商场等公共场所冷气开得很足。
3. 防晒护肤用品和游泳衣、遮阳伞、太阳镜、帽子等用具也是必不可少的。
4. 热带的雨来得突然去得也快，即使突遇大雨，在城市中总能找到地方暂避，不必太担心。不过出门时天气再好也要记得带伞。
5. 每年 3 月、8 月、12 月是马来西亚的“购物嘉年华”，所有商店、所有东西都打折，是女性游客的最佳出游时间。

货币以及货币兑换

货币单位为 Ringgit Malaysia (RM)。1RM 为 100 仙 (Sen)，纸钞的面额有 1、5、10、20、50、100, RM 共 7 种，硬币有 1、5、10、20 和 50 仙 5 种。

外国钱币、旅行支票可在当地的银行或授权的兑换点兑换，比如商场附近、机场、酒店。人民币可在当地直接兑换。汇率一般在 2.3 左右。即 1RM=1.6RMB。

高级餐厅和百货公司、专卖店等都接受信用卡，甚至银联卡，但是银联卡并不是十分普及，所以尽可能带双币卡。

电压：220V

时差：马来西亚和中国一个时区，所以没有时差

当地通讯：

手机开通国际漫游，就可在马来西亚直接拨打国际长途。从马来西亚拨打国内电话播：0086+区号+固话号码/0086+手机号码

紧急事故处理办法

生病

- ✓ 在国外应力求睡眠充足，以保持身体健康。
- ✓ 携带常备药品。

遗失护照、钱包或机票

- ✓ 当发现遗失护照时，可将护照号码、发照日期、身份证复印件和照片拿到当地大使馆申请补发，一个星期左右即可拿到新护照。
- ✓ 只带所需现金外出，其余放入酒店保险箱内。
- ✓ 旅行支票方面，应将使用过的支票号码仔细记下，而需签名的两处的一处，应预先签名，否则无法补发。
- ✓ 如遗失旅行支票可向附近的分行神情补发，需携带护照和购物收据，只要知道支票号码，当天或隔两天就能再补发。
- ✓ 遗失信用卡后，应立即向附近的分行申报，办理所遗失信用卡的无效手续及紧急补发手续。
- ✓ 发现机票遗失时，从警方取得“遗失证明”，并告之购买机票的旅行社名称和联络处，才能向航空公司柜台申请。

遗失行李

- ✓ 托运的行李常有无法领到的事情发生，其中以装载在其它的班机，误送至其它机场的例子为多，携带行李领取证明和机票，向航空公司的职员申请，但如已离开海关，对方概不负责。

遇到抢劫

- ✓ 在国外旅行时穿着、行为不要过分招摇，尽量采用肩背提包

发生交通事故

- ✓ 发生意外时，在事情的是非还没有分辨清楚时，不要随便向人道歉，这对往后的交涉不利
- ✓ 切勿自行贸然交涉，而应请保险公司或出租车公司代为交涉，同时，为请求保险，需向警方取得事故证明

迷路

- ✓ 和团体在一起时，注意不要脱离队伍

剩下一人时

- ✓ 剩下一人时，关键是要有信心归队。如果你脱离队伍有一段距离，而你知道他们要去哪一个车站时，可用车站里的电话联络，再乘飞机或计程车赶去
- ✓ 倘若没有赶上飞机而剩下一个人时，可告知航空公司柜台，与预定前往的机场取得联系。

- ✓ 饭店大厅是掉包最容易发生的地带，是外人能够自由出入之处，手提应随身带好。
- ✓ 不能随便让外人进入房间，假装走错房间的旅客或装扮成饭店服务生的窃贼越来越多，一旦发觉有疑，需尽快和柜台联系。



入境马来西亚注意事项

2004/12/13

马来西亚对中国公民签证政策概述

总体而言，中国公民需在境外办妥签证才可进入马来西亚。未事先办好签证的旅客如途经（指入境非过境）泰国或新加坡后入境马来西亚，在理由充分并持有回程机票情况下可在口岸申请落地签证；从中国来访的旅行团可以申办口岸团体签证，前提是马接待旅行社具有移民总局授权资格并已报备。经第三国抵达彭亨州刁曼岛的旅客，如能出示有效回程机票可以申请落地签证。

入境须知

通关时，机场移民局会视情检验旅客携带现金数额是否足以支付在马期间的费用开支。对此，马方无具体数额限定，但据了解，其基本参考标准至少为 2200 马币（约合 500 美元）。这是马方结合其生活消费水平内部设定的“标准”。特别提醒赞助方为马公民或企业的访马人员，为防患未然，仍需携带足够数量的现金备查。机场当局对中国游客（散客）尤其是 30 岁以下妇女入境审查比较严格，如发现当事人短期内频繁来马，该人将被拒绝入境。另，由西马去东马需持用护照。马移民局有权拒绝有犯罪记录、无经济能力及谎报来马目的的外国人入境。

海关规定

一、入境：（一）入境前，访客必须申报所有需纳税或违禁的物品。海关根据需要有权要求旅客打开行李物品进行检查，此举系基于 1967 年海关法第 103 条授权。在东、西马间旅行不征收关税。沙巴州纳闽岛（Labuan）和吉打州的浮罗交怡岛（Langkawi）系免税区，除进口橡胶、石油制品等需缴付关税外，其他物品无需缴纳。（二）绿色和红色通道。在某些关口，如机场使用红色和绿色通道系统。未携带任何违禁或需纳税物品人士通行绿色通道，反之使用红色通道，并主动向海关工作人员申报。

二、根据 1996 年关税法，纳税额以物品实际价值（或估价）的 30% 征收。免征税物品如：自来水笔、打火机、书籍、报刊杂志、香水、化妆品（不包括扑粉）、便携式收音机、手表、照相机、摄影机、电脑、渔具、球类（除高尔夫球）、各种音乐器材（除钢琴）等。根据 1988 年海关法第 19 条，外籍访客如能满足下列条件可享受若干商品免纳关税待遇：（一）有关物品系由访客随身或放在行李中携带；（二）有关物品系平时经常使用的私用物品；（三）访客需说服海关官员他并非

马来西亚居民并打算访马不少于 72 小时；访客不能将有关优惠配额转赠他人使用。有关物品名称：酒类（不超过 1 公升）、香烟（不超过 225 克，相当于 200 支）、火柴（不超过 100 根）、化妆品、香皂、牙膏、新衣物（不超过 3 件）、新鞋（不超过 1 双）、用于保健和清洁使用的便携式电动商品（每种不超过 1 件）、礼品（价值不超过 400 马币）、私用便携式商品和设备。

三、保证金制度。如访客携带了私用需纳税物品，在海关交付相当于税额 30% 的保证金可以将有关商品携带入境。保证金在出境时返还给有关访客，前提条件是 3 个月以内出境，出境时需向海关人员出示有关商品和保证金收据以及交付马币 30 分印花税。

马来西亚皇家关税总局电话：603-88822413/2，传真：603-88895884，E-mail: upa@customs.gov.my，website: <http://www.customs.gov.my>

医疗卫生情况

马来西亚各州均设有国立中央医院，私立医院和诊所也较普遍，总体而言这些医院的医疗人员素质较高，设备较先进，基本上可以满足广大患者就医需要。马来西亚地处热带，饮食不慎易引发肠胃疾病，建议旅行者自备有关常用药。在多山、多树木的地方如沙巴、沙捞越、彭亨和霹靂州，由于蚊虫较多，患上疟疾和登革热的机会相对较高，旅客应注意防止蚊虫叮咬，如果发生高烧不退应及时就医。

游客应在国内办理好有关旅行保险，马来西亚保险公司一般不为短期来访旅客办理各种保险。

治安状况及相关注意事项

在马来西亚旅行、学习、工作及生活总体而言比较方便安全，但来马人员应注意以下几点：

一、马未对中国开放劳务市场。近年来中国公民屡有被骗来马非法打工的案例。打工不成，又被诈骗大笔中介费，导致有家不能回，甚至被马警方抓扣及受到刑事处罚。

二、提防骑摩托劫匪抢包。在公共场所行走时，尽量不要使用带子较长的单肩背包或手拎包。

三、避免去偏僻地方旅游，女士外出要结伴而行，行走人迹较少的地下通道、车库或过街天桥时要保持警觉。

四、注意携带好旅行证件，不要将护照交给他人保管，贵重财务最好分散携带。

五、增强自我保护意识。如果发生意外，在能自救的情况下应在第一时间到警察局报案或设法与使领馆联系。中国驻马来西亚使馆联系电话：（006）03-21636815（领事部总机），值班手机：（006）012-3720197。马来西亚报警电话：999。马来西亚官方参考网站：<http://www.gksoft.com/govt/en/my.html>

来马工作、留学申请程序

中国公民如来马工作和学习应通过正当渠道申请。正常程序为：由马方具有合法经营权的公司或学校提前向马移民局等主管部门申请职位或名额，批准后，由移民局发出办签通知函。凭此函当事人可在其所属领区的马驻华使、领馆申请签证。抵马后，再将相关临时入境签证转换为工作或学生准证。马来西亚政府目前只允许中国部分专业人士来马工作，其劳务市场如建筑及服务行业并未对中国开放。中国公民应提高警惕防止被国内及马来西亚的非法中介欺骗，以免造成巨大经济和精神损失。同时不要滥用签证，曾经发生持商务签证售卖商品被拘留案件，有些人因持社访或学生签证非法务工被控上法庭继而被判刑。

